

ПРИНЯТО:

УТВЕРЖДЕНО:

На заседании педагогического совета
МДОУ «Детский сад № 4 «Родничок»
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Заведующий МДОУ
«Детский сад № 4 «Родничок»
_____/Е.В.Спиридонова/
от 29.08.2025 г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 493B24FE8CB1D95264C1E03904C9B866
Владелец: Спиридонова Елена Васильевна
Действителен: с 20.10.2024 до 13.01.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 «Родничок»

по примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план СП – «Детский сад № 4 «Родничок» на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» ;
- Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Программа разработана на основе ФГОС ДО.
- Санитарно- эпидемиологическими правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

Учебный план - МДОУ «Детского сада № 4 «Родничок» на 2025– 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности (НОД).

В 2025-2026 г. в МДОУ «Детский сад № 4 «Родничок» функционирует 3 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Первая группа раннего возраста- Вторая группа раннего возраста (1-3 лет)
- Младшая группа - Средняя группа (3-5 года)
- Старшая группа - Подготовительная к школе группа (5-7 лет)

Коллектив ДОУ работает по Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план — «Детский сад № 4 «Родничок» соответствует общеобразовательной и парциальным программам, обеспечивая выполнение «Временных (примерных) требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОО», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Речевое развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Учитывая специфику дошкольного образования — отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, — учебный план представляет собой **расписание непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН с учетом возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей дошкольников.**

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД) устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.3648-20): Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, досуги) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МДОУ «Детский сад №4 «Родничок».

В дни зимних каникул воспитанники посещают дошкольное учреждение. Учебные занятия не проводятся, организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически - оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В каникулярное время работа с воспитанниками ведется по отдельному плану.

Учебный план МДОУ «Детский сад № 4 «Родничок»

на 2025-2026 учебный год

	Базовая образовательная область	Количество занятий в неделю				
		2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Общеобразовательная программа ДО «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой					
1.1.	<u>Познавательное развитие.</u>	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
1.2.	<u>Развитие речи</u>	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
1.3.	<u>Художественно-эстетическое развитие.</u>					
	• Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	• Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	• Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
1.4.	<u>Физическая культура:</u>					
	• <u>в помещении</u>	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	• на прогулке	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
1.5.	<u>Музыка</u>	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в неделю:		10	10	10	13	14
	Разделы программы	Количество занятий в год				
		2-я гр. ран.возр.	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит.к школе группа
1.	«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой					
1.1.	<u>Познавательное развитие.</u>					
	• Ознакомление с миром природы. Приобщение к социокультурным ценностям	36	36	36	36	36
	• Развитие познавательно-исследовательской деятельности	-	-	-	36	36
	• Формирование элементарных математических	36	36	36	36	72

	представлений.					
1.2.	<u>Речевое развитие.</u>	72	36	36	72	72
1.3.	<u>Художественно-эстетическое развитие.</u>	36	36	36	72	72
	• Рисование					
	• Лепка	36	18	18	18	18
	• Аппликация	-	18	18	18	18
1.4.	<u>Физическая культура</u>	108	108	108	108	108
1.5.	<u>Музыка</u>	72	72	72	72	72
ИТОГО в год:		360	360	360	468	504

	Базовая образовательная область	1-я группа раннего возраста	
		Виды игр-занятий	Количество занятий в неделю
1.	Общеобразовательная программа ДО «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой		
	Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи		3
	Развитие движений		2
	Со строительным материалом		1
	С дидактическим материалом		2
	Музыкальное		2
Общее количество игр-занятий			10
	Виды игр-занятий		Количество занятий в месяц/год
	Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи		12/108
	Развитие движений		8/72
	Со строительным материалом		4/36
	С дидактическим материалом		8/72
	Музыкальное		8/72
Итого:			40/360

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

	Возрастные группы											
	1-ая группа раннего возраста		2-ая группа раннего возраста		младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
Длительность условного учебного часа (в минутах)	1 игра-занятие – 10 мин.		10 мин.		15 мин.		20 мин.		1 занятие - 25 мин.		30 мин.	
	2 игра-занятие – 8 мин.								2 занятие – 20 мин.			
Количество условных учебных часов в	Осн.	Доп.	Осн.	Доп.	Осн.	Доп.	Осн.	Доп.	Осн.	Доп.	Осн.	Доп.
	10	нет	10	нет	10	нет	10	нет	13	нет	14	нет

неделю												
Общее астрономическое время занятий в часах, в неделю	1 ч. 30 мин.	_____	1 ч. 40 мин.	_____	2 ч. 30 мин.	_____ –	3 ч. 20 мин.	_____	5 ч. 00 мин.	_____	7 ч.	_____
ИТОГО:	1 ч. 30 мин.		1 ч. 40 мин.		2 ч. 30 мин		3 ч. 20 мин.		5 ч.00 мин.		7 ч. 00 мин.	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533231

Владелец Спиридонова Елена Васильевна

Действителен с 12.02.2024 по 11.02.2025