



Меню 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (С ГОРОШКОМ З/КОНС.) 100/50	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ 200	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (С ГОРОШКОМ З/КОНС.) 120/30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ. 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПКОЙ 200
ЧАЙ (Б/САХАРА) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ (Б/САХАРА) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (В АССОРТ. ПРОМ.ПРОИЗ) 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (В АССОРТ. ПРОМ.ПРОИЗ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					КОНФЕТЫ (В АССОРТИМЕНТЕ) 20				
II Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й ПРОДУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й ПРОДУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й ПРОДУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 150	СОК В АССОРТИМЕНТ Е 150	КИСЛОМОЛОЧНЫ Й ПРОДУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100
ОБЕД									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНС) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(КВ. КАПУСТА, ОГУРЕЦ) 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ ОТВ.СО СМЕТАНОЙ) 180/13/4	СУП РЫБНЫЙ (ПИКША) 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ОТВ.МЯСОМ КУРИЦЫ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (КУРИЦА) 155/45	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 180/13/4	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СОТВ.МЯСОМ, СОСМЕТАНОЙ) 180/13/4	СУП КАРТОФЕЛЬН.С БОБОВЫМИ (ССУХАРИКАМИ) 190/8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛ.(СОТВ. МЯС,СМЕТ) 180/14/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С РЫБНЫМИ ФРИКАД(ПИКША) 150/0/50	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (С СУХАРИКАМИ) 190/8

ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ (ГОВ., С СОУСОМ ТОМАТНЫМ С ОВОЩАМИ) 80/30	ТЕФТЕЛИ (КУРИЦА) 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (МИНТАЙ, СОУС МОЛОЧНЫЙ) 70/30	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ (ГОВЯДИНА) 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА) 200	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (СОУС МОЛ.) 80/30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130
МОРС КЛЮКВЕННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	МОРС КЛЮКВЕННЫЙ (СВ./М. ЯГОДЫ) 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (КЛЮКВА С./М.) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 38			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ				

Полдник

ОЛАДЫ (СОУС ЯБЛОЧНЫЙ.) 120/30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (ПОВИДЛО) 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ (С КАПУСТОЙ) 80	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (СОУС МОЛОЧНЫЙ, СЛАДКИЙ) 100/50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (СОУС СМЕТАННЫЙ) 70
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (СОУС МОЛОЧНЫЙ, СЛА ДКИЙ)) 100/50	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫ Й 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ (СОУС СМЕТАННЫЙ) 70/30	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (ТВОРОГ) 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (МИНТАЙ) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (СОУС КЛЮКВЕННЫЙ.) 110/40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
	ЙОГУРТ 180		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 180
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30