

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПНЕВМОНИЯХ?

Пневмония – это воспаление легочной ткани, как правило, инфекционного происхождения

Заболеть пневмонией можно в любом возрасте, но более уязвимы дети до пяти лет и пожилые люди

Когда стоит заподозрить пневмонию?



на 3–5-й день от начала ОРВИ наступает резкое ухудшение самочувствия



наблюдается затянувшийся кашель и небольшой подъем температуры, при этом сильная слабость, повышенная потливость и выраженное общее недомогание



ощущение колющих болей в боку или спине, которые усиливаются при кашле и вдохе



отсутствие эффекта от приема традиционных жаропонижающих средств



ощущение нехватки воздуха при дыхании

Как предотвратить развитие пневмонии?

Лучший способ предотвращения пневмонии – это **вакцинация против заболеваний, способных привести к пневмонии: гемофильной и пневмококковой инфекции, гриппа, кори, коклюша**



Также защитить организм от развития пневмонии поможет:

- Своевременное лечение простудных заболеваний
- Сбалансированное питание
- Закаливание
- Оптимальная физическая активность
- Отказ от вредных привычек
- Соблюдение режима труда и отдыха
- Своевременное лечение других заболеваний, способствующих развитию пневмонии

При появлении опасных симптомов не занимайтесь самолечением, а обратитесь к врачу

Помните, что пневмонию легче предотвратить, чем потом вылечить!



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ