

ВНИМАНИЕ:

правила поведения в толпе

Знай расположение аварийных выходов и план эвакуации!



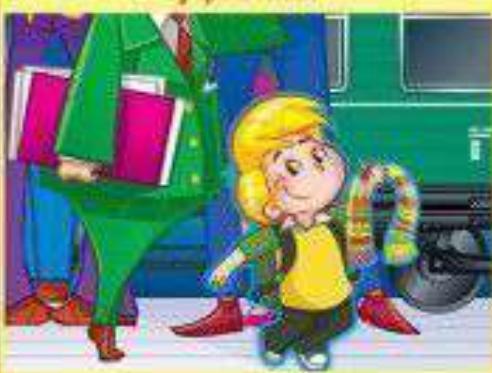
Не следуй за толпой из любопытства!



Оказавшись в толпе, двигайся с потоком людей в одном ритме, не толкайся и не останавливаясь. Сохраняй спокойствие.



Прими меры против спучинного удушения: сними с шеи шарф, галстук, платок, украшения.

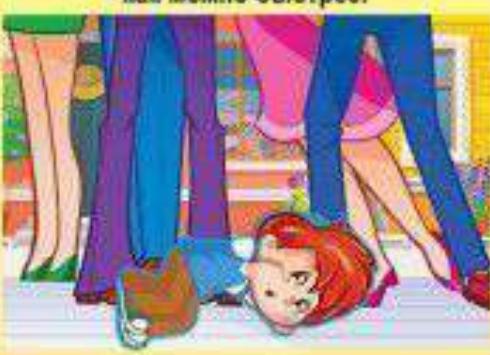


Чтобы помочь себе легче дышать и обезопасить в давке грудную клетку, скреши руки на груди и чуть-чуть разведи локти в стороны.

Не расставляй локти широко!



Если упадешь, прикрой руками голову, защити живот коленями, подтянув их к груди. Старайся подняться как можно быстрее.



Застегни все пуговицы, кнопки и молнии, чтобы ни за что не зацепиться.



Не смотри в глаза агрессивным людям, не привлекай их внимание: не заговаривай с ними, не спорь, не фотографируй, не касайся.

