

ВНИМАНИЕ:

правила поведения в толпе

Знай расположение
аварийных выходов
и план эвакуации!



Не следуй за толпой из любопытства!



Оказавшись в толпе,
двигайся с потоком людей
в одном ритме,
не толкайся и не останавливаясь.
Сохраняй спокойствие.



Прими меры против
случайного удушения:
сними с шеи шарф,
галстук, платок,
украшения.



Застегни все пуговицы,
кнопки и молнии,
чтобы ни за что не зацепиться.



Чтобы помочь себе легче дышать
и обезопасить в давке
грудную клетку,
скрести руки на груди
и чуть-чуть разведи
локти в стороны.
Не расставляй локти широко!



Если упадешь,
прикрой руками голову,
защити живот коленями,
подтянув их к груди.
Старайся подняться
как можно быстрее.



Не смотри в глаза агрессивным людям,
не привлекай их внимание:
не заговаривай с ними,
не спорь, не фотографируй,
не касайся.

