

# О туберкулезе детям

Дорогой друг, ежедневно мы сталкиваемся с палочкой, которая вызывает туберкулез. Она находится везде: в воде, почве, воздухе, на окружающих нас предметах. Причем, это очень живучая палочка: в высушенном виде она может сохраняться до 5 лет. Она очень боится прямого солнечного света. Поэтому в начале прошлого века, когда туберкулез был очень распространен, а лечить его не умели, больных отправляли либо на юг, где всегда солнечная погода, либо на горные курорты, где воздух богат ультрафиолетом.

Источником заражения является, главным образом, больной человек, выделяющий с мокротой туберкулезные палочки (микобактерии). Заражение происходит при вдыхании мельчайших частиц пыли или брызг мокроты, а также с пищей. Наследственная передача туберкулеза современной наукой отрицается. Но установлено, что передается предрасположенность к заболеванию.

Человеческий организм очень восприимчив к туберкулезной инфекции. Однако в большинстве случаев первичное заражение вызывает в организме небольшие изменения, ведущие к образованию нестойкого иммунитета. Для того чтобы заболевание проявилось в полной мере, необходимо, чтобы организм не смог сопротивляться инфекции.

Сопrotивляемость снижается при плохом питании, запыленности на рабочем месте, плохих жилищных условиях, ослаблении, истощении организма.

Туберкулезная инфекция, попадая в организм через дыхательные пути, в дальнейшем проникает в кровь и может поразить не только легкие (чаще всего), но и любые другие органы. Считается, что туберкулез поражает все, кроме волос и ногтей: почки, кишечник, глаза, мозговые оболочки и т.д.

Против туберкулеза существует вакцина. Прививку этой вакцины делают детишкам после рождения в роддоме.

Ежегодно всех детей проверяют на зараженность туберкулезом, для этого им делают внутрикожную пробу – реакцию Манту. Внутрь кожи вводят специальное вещество – туберкулин, и ровно через 72 часа осматривают место инъекции. Эта процедура позволяет выявить первичное заражение. А также уже возникшее заболевание, пока не проявившее себя никакими болезненными явлениями. Поэтому очень важно ежегодно делать эту туберкулиновую пробу.

Чтобы предотвратить это страшное заболевание и необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены – мыть руки после прогулки и перед едой
- правильно питаться
- соблюдать режим дня
- проветривать помещение
- вести здоровый образ жизни (заниматься спортом, закаляться)